

# Ohrkerzen...

## ...das Richtige zum Entspannen

### Anleitung

An beiden Ohren hintereinander anwenden! Am Besten lassen Sie sich von jemandem behandeln.

1. Stellen Sie eine Schüssel mit Wasser bereit und entfernen Sie das Schutzpapier.
2. Legen Sie sich auf eine Seite und stecken eine Kerze behutsam in den Gehörgang.
3. Legen Sie ein Tuch um die Kerze zum Schutz vor Wachstropfen.
4. Zünden Sie die Kerze an zwei Seiten an. Sollte Rauch neben der Kerze entweichen, drehen Sie diese solange, bis der Gehörgang dicht abgeschlossen ist.
5. Lassen Sie die Kerze ca 12cm (15 Minuten) abbrennen und löschen und danach im bereitgestellten Wasser löschen.
6. Durch Aufdrehen der Kerze können Sie Schlacken und Ablagerungen im kondensierten Wachs sehen.

### Wirkung

Durch den Verbrennungsprozess entsteht ein Unterdruck, sog. Kamineffekt, der zu einer Druckregulation im Mittelohr und in den Nebenhöhlen führt. Der Sekretfluss wird angeregt. nach aussen transportierte Schlacken und Ablagerungen ventilieren überwiegend und finden sich in den kondensierten Wachsrückständen im Kerzenrest wieder. Die sich intensivierende Wärme regt die periphere Durchblutung an, intensiviert das immunspezifische Abwehrsystem und kräftigt die entschlackende Zirkulation der Lymphe. Durch die Wärmephase werden im Anwendungsbereich Reflexzonen und Energiepunkte stimuliert.

### Anwendung

- Ohrensausen
- Schwache Entzündungen des Ohrs und in den Nebenhöhlen
- Druckregulation bei Kopfschmerzen und Migräne
- Abschwächung des Gehörs
- Reinigung des Gehörganges
- Störungen im Blutkreislauf des Ohrs.

Akut:                    Täglich bis zu 7 Tage  
Chronisch:            1-2 Mal wöchentlich  
Prophylaktisch:    1 Mal im Monat

Wir empfehlen vor der Behandlung eine Energiecreme zu verwenden.

## **Nebenwirkungen**

Nebenwirkungen sind bis jetzt keine bekannt. Trotzdem keine Anwendung bei Perforation des Ohres und akuter Otitis. Dies ist kein Medikament und garantiert keine 100% Heilung. Die Anwendungen stützen sich auf Erfahrungen von Heilpraktikern und Ärzten.

## **Herstellung**

Die Kerze wird nach altüberliefertem lateinamerikanischen Rezept von Hand in der Schweiz hergestellt. Dabei werden ungebleichter Baumwollstoff und reiner Bienenwachs verwendet. Die Papierumhüllung ist kompostierbar.

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an:

### **ENNAPRO**

Etzbergstrasse 19A  
8405 Winterthur  
Tel. 052 235 03 27  
Fax 052 235 03 22

[www.ennapro.ch](http://www.ennapro.ch)  
[info@ennapro.ch](mailto:info@ennapro.ch)